

GRISOLLES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi VEGETARIEN et bio	Vendredi
Entrée	Salade napolì	Chou rouge vinaigrette	Tarte aux légumes	Concombre vinaigrette	Persillade de pomme de terre
Plat principal	 Cordon bleu	Paupiette de veau à la crème	 Sauté de dinde marengo	Raviolis aux légumes	 Gratin de poisson
Légumes féculents	Choux fleurs persillés	Semoule	Légumes du marché	***	Carottes vichy
Produit laitier	Petit suisse aromatisé	Edam	Vache Picon	Carré frais	Yaourt sucré
Dessert	Madeline	Fruit 	Maestro vanille	Compote pomme banane	Fruit
Sans viande Sans porc	Croc fromage	Filet de poisson	Omelette		

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

Nos salades et plats composés :

Salade Napoli : tortis 3 couleurs, tomate, maïs, vinaigrette, ail, persil
Persillade de pomme de terre : pomme de terre, persil, vinaigrette

Raviolis aux légumes : carotte, tomate, oignon, épinards, courgette, poivron, aubergine.

Nos sauces :

Sauce marengo : oignons, bouillon de volaille, tomate concentrée, roux blanc, vin blanc
Sauce crème : oignons, carottes, roux blanc, crème, bouillon de boeuf
Gratin de poisson ; cube de colin, cocktail de fruits de mer, sauce béchamel



* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

GRISOLLES

Lundi

Mardi
Végétarien

Mercredi bio

Jeudi

Vendredi

	Lundi	Mardi Végétarien	Mercredi bio	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de haricots verts	Œuf mayonnaise	Céleri rémoulade	Taboulé	Carottes râpées
Plat principal	Haut de cuisse rôti	Veggie burger	Haché de bœuf sauce au poivre	Jambon grill au jus*	Sauce bolognaise
Légumes féculents	Rosties	Duo courgettes persillées	Riz pilaf	Haricots beurre méridional	Pennes
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Tartare aux noix	Yaourt à la vanille	Coulommier à couper	Chanteneige
Dessert	Fruit	Compote de pomme	Fruit	Mousse chocolat	Gâteau basque
	Filet de poisson		Filet de poisson	Calamars à la romaine Calamars à la romaine	Sauce bolognaise végétale

Sans viande
Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de haricots verts : haricots verts, tomates, maïs, vinaigrette, persil
Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Nos sauces:

Sauce au poivre : roux blanc, poivre moulu, bouillon de boeuf, échalotte, crème
Sauce bolognaise : roux blanc, carottes, oignons, bouillon de boeuf, fond brun, égréné de boeuf

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable