



GRISOLLES

Lundi BIO

Mardi

Mercredi

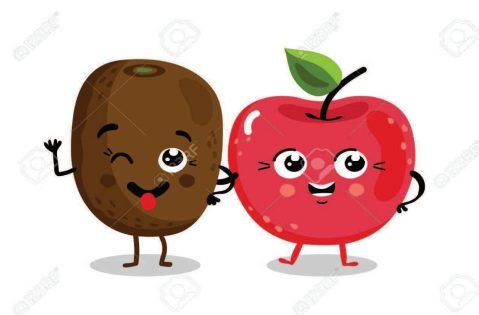
**Jeudi
vegetarien**

Vendredi

Entrée	Concombre vinaigrette	Pizza au fromage	Salade de riz	Betteraves vinaigrette	Salade de tomates
Plat principal	Haché de bœuf sauce barbecue*	Cordon bleu	Calamars à la romaine	Pâtes aux œufs brouillés	Parmentier de canard
Légumes Féculents	Semoule	Ratatouille	Carottes persillées	***	***
Produit laitier	Yaourt nature**	Petit suisse nature**	Chanteneige	Yaourt fermier	Gâteau Basque
Dessert	Compote pomme abricots	Fruit	Mousse chocolat	Fruit	Confiture
Sans viande Sans porc	Filet de poisson	Escalope panée végétale			Brandade de morue

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et œufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de riz : riz, tomates, maïs, vinaigrette

Pâtes aux œufs brouillés : pâtes, œufs brouillés, fromage

Parmentier de canard : purée de pomme de terre, effiloché de canard

Nos sauces :

Sauce barbecue : Concentré de tomates, préparation barbecue, sucre,



** Aide UE à destination des écoles

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

GRISOLLES

Lundi

Mardi

Mercredi
vegetarien

Jeudi **BIO**
CLSH

Vendredi
CLSH / REPAS
FROID

Entrée	Macédoine	Salade de pâtes arlequin	Melon	Salade de pomme de terre	Batonnet de carotte
Plat principal	Jambon grill sauce Madère*	Nuggets de poulet	Raviolis aux légumes	Omelette	Œuf mayonnaise
Légumes Féculents	Rosties	Haricots verts méridional Carré ligueil à couper	***	Gratin de courgettes	Salade de riz
Produit laitier	Petit suisse nature**	Beignets à la pomme	Fromage fouetté	Yaourt brassé à la vanille	Gouda
Dessert	Fruit	Nuggets de blé	Compote pomme ananas	Cookie	Fruit
Sans viande Sans porc	Galette lentilles boulgour Galette lentilles boulgour				

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes arlequin: pâtes, maïs, petits pois, vinaigrette
Persillade de pomme de terre: pomme de terre, persil, vinaigrette
Salade de riz: riz, tomates, olives noires, vinaigrette, herbes de provence

Raviolis aux légumes: pâtes, carotte, tomate, oignon, épinards, courgette, poivron, aubergine

Nos sauces :

Sauce Madère: roux blanc, oignons, madère, fond brun, crème



** Aide UE à destination des écoles



* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable



GRISOLLES

Lundi

Mardi bio

Mercredi

Jeudi
vegetarien

Vendredi

Entrée	Betteraves vinaigrette	Salade de pâtes bio		Salade de tomates	Salade de riz mexicaine
Plat principal	Boulette de bœuf à la crème	Emincé de poulet à la moutarde		Curry brocolis/pomme de terre	Dos de colin à la niçoise
Légumes Féculents	Purée de pomme de terre	Carottes toscanes		Petit suisse sucré	Haricots beurre persillés
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Vache qui rit		Fruit LOCAL	Camembert à couper
Dessert	Fruit	Mousse au chocolat			Flan caramel
Sans viande Sans porc	Boulette végétale en sauce	Filet de poisson			

Les familles d'aliments :

- Viandes, poissons et oeufs
- Légumes & fruits
- Produits céréaliers, féculents et légumes secs
- produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Salade de pâtes napolitane : tortis 3 couleurs, tomates, maïs, vinaigrette, persil, ail
Salade de riz mexicaine : riz, maïs, haricots rouges, vinaigrette, épices chili

Curry brocolis/pommes de terre : pomme de terre, brocolis, crème, curry, ail, oignons

Nos sauces :

Sauce crème: crème, base roux

Sauce niçoise : oignons, fumet de poisson, olive noire, roux blanc, sauce tomate, vin blanc

Sauce moutarde: roux blanc, vin blanc, moutarde, crème, oignons

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française






Circuit court



Pêche responsable



GRISOLLES	Lundi vegetarien	Mardi BIO	Mercredi	Jeudi repas froid	Vendredi
Entrée	Piémontaise	Carottes râpées	Surimi mayonnaise	Melon	Concombre vinaigrette
Plat principal	Veggie burger	 Goulash de bœuf	Aiguillette de poulet au jus	Jambon blanc*	 Lasagnes bolognaise
Légumes Féculents	Légumes du marché	Boullgour	Choux fleurs persillés	Salade de pâtes	***
Produit laitier	Petit suisse aromatisé	Chanteneige	Edam	Petit moulé	Yaourt sucré
Dessert	Palmier	Fruit	Clafoutis aux fruits rouges	Fruit au sirop	Fruit 
Sans viande Sans porc		Filet de poisson	Croc fromage	Œuf mayonnaise Œuf mayonnaise	Lasagnes au saumon

Les familles d'aliments :

-  Viandes, poissons et oeufs
-  Légumes & fruits
-  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
-  produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Piémontaise : pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise, ail
Salade de pâtes : pâtes, maïs, tomates, vinaigrette

Nos sauces :

Sauce goulash : bouillon de boeuf, roux blanc, oignons, carottes, tomates, paprika

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable

GRISOLLES

Lundi

Mardi

**Mercredi
vegetarien**

Jeudi

**Vendredi
BIO**

	Entrée	Plat principal	Légumes Féculents	Produit laitier	Dessert
Lundi	Macédoine	Filet de poulet au jus	Rosties	Tartare	Flan chocolat
Mardi	Taboulé	Colombo de porc	Haricots beurre	Yaourt aromatisé	Fruit
Mercredi vegetarien	Melon	Couscous végétarien	Semoule	Fromage blanc nature	Confiture
Jeudi	Salade de riz au thon	Calamars à la romaine	Duo de courgettes	Coulommiers à couper	Maestro chocolat
Vendredi BIO	Salade de tomates	Sauce bolognaise	Farfalles	Gouda	Fruit

Sans viande

Filet de poisson

Pané sarrasin lentilles au poireau

Pané sarrasin lentilles au poireau

Filet de poisson

Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs

● Légumes & fruits

● Produits céréaliers, féculents et légumes secs

● produits laitiers



Nos salades et plats composés :

Taboulé : semoule, poivrons, tomates, oignons, raisons secs, menthe, jus de citron

Salade de riz au thon : riz, tomates, thon, mayonnaise, ail

Couscous végétarien : légumes couscous (carottes, courgettes, pois chiches, navets, poivrons rouges et verts, garniture de céleri), boulettes tomate basilic, épices couscous

Nos sauces :

Colombo : carottes, roux blanc, vin blanc, épices colombo, oignons

Sauce bolognaise : roux blanc, boeuf égréné, oignons, tomate concentré, sauce tomate, herbes de provence

* présence de porc



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française



Circuit court



Pêche responsable