

Le Centre Communal d'Action Sociale

## SENIORS EN VACANCES

En partenariat avec l'Agence Nationale des Chèques Vacances (A.N.C.V), le Centre Communal d'Action Sociale de Grisolles propose aux séniors (en priorité non imposables) un séjour de **8 jours** afin de **découvrir le pays Varois**, en pension complète du **07.10 au 14.10.2023 inclus**.

**Prix du séjour :**

- **Pension complète + visites + hébergement (sans le transport) 475 € par personne**
- **Montant de la participation pour le transport :**
  - **Personnes domiciliées à Grisolles**
    - **Pas de participation pour le bus pour les personnes ayant droit à l'aide de l'ANCV**
    - **Participation de 50 € pour les personnes n'ayant pas droit à l'aide de l'ANCV**
  - **Personnes extérieures**
    - **Participation de 100 €**

**Une aide financière de 194 € est accordée par l'ANCV à tout retraité dont le revenu net imposable 2022 est inférieur aux montants indiqués ci-dessous, ainsi qu'à toute personne rattachée à son foyer fiscal :**

Nombre de parts fiscales	1	1,5	2	2,5	3	4	4,5	5	5,5	6
Personne seule	15 175 €	20 288 €	25 400 €	30 513 €	35 625 €	45 850 €	50 963 €	56 075 €	61 188 €	66 300€
Couple marié ou pacsé	-	-	28 637 €	33 749 €	38 862 €	49 087€	54 199€	59 312 €	64 424 €	69 537 €

**Toute annulation devra être motivée par un certificat médical pour pouvoir être remboursée.**

### Séjour découverte du pays Varois : programme

#### **Jour 1 - Samedi 07 octobre**

Arrivée du groupe en fin d'après-midi. Installation. Apéritif de bienvenue.  
Dîner et présentation du séjour.

#### **Jour 2 - Dimanche 08 octobre**

**115 km A/R**

**Matin : Gassin & Ramatuelle – 65 km A/R**

Partez à la découverte guidée de la colline qui domine la baie de Pampelonne et le golfe de Saint Tropez. Depuis les anciens remparts construits au 13ème siècle, **Gassin**, labellisé « plus beau village de France » du haut de son promontoire, offre un point de vue exceptionnel et panoramique sur toute la presqu'île : sous vos yeux La Croix-Valmer, Saint-Tropez, Grimaud, Sainte-Maxime, les Issambres et au-delà...

Puis vous rejoindrez **Ramatuelle**, à quelques kilomètres plus bas. Les bougainvilliers colorent les façades de pierre et des artisans

**Déjeuner au village.**

Après-midi **Port Grimaud – 50 km A/R**

**Découverte de Port Grimaud**, cité lacustre entièrement privée (construite en 1964). Tel une seconde Venise, la cité est reliée par des canaux et des petits ponts. Devant les maisons se trouvent des quais privés pour les bateaux, faisant ainsi de Port Grimaud, une marina. **Visite de la cité lacustre en coches d'eau** (20 min environ).

**Dîner au village.**

Soirée Grand jeu : films, géographie, chansons, gastronomie, culture générale... participez à notre grand jeu digital. Comme à la TV, répondez aux questions de l'animateur grâce à votre téléphone qui se transforme en télécommande.

### **Jour 3 - Lundi 09 octobre**

**55 km A/R**

**Matin : Fréjus – 25 km A/R**

Remontons le temps ! C'est d'abord dans l'époque romaine que vous vous plongerez en découvrant le développement de la ville de *Forum Julli* au travers de ses prestigieux monuments : amphithéâtre, théâtre, aqueduc, remparts... Petit temps libre, avant de finir notre visite par un tour panoramique de Saint Raphaël, du quartier moderne de Port Fréjus et des plages.

**Déjeuner au village.**

Après-midi : **Roquebrune sur Argens – 30 km A/R**

**Visite du vieux village médiéval de Roquebrune sur Argens.** Mille ans d'histoire et de légendes vont défiler sous vos yeux... Découvrez l'histoire de ce charmant village provençal, son castrum, ses portiques, son église paroissiale. La visite se poursuit par une **dégustation de produits locaux** (miel et chocolats).

**Dîner au village.**

Soirée dansante ou karaoké : laissez-vous emporter au gré de musiques variées afin de passer une soirée sous le signe de la bonne humeur.

### **Jour 4 - Mardi 10 octobre**

**45 km A/R**

**Découverte libre du marché de Saint Aygulf – 15 km A/R**

Déjeuner au village

**Saint Raphaël – 30 km A/R**

**Visite de Saint-Raphaël**, souvent associée à sa voisine. Alors que Fréjus était réputée pour son port militaire et son statut de comptoir commercial, Saint-Raphaël s'est rapidement placée comme station balnéaire. La ville possède un emplacement idéal : d'un côté, la mer, avec ses plages de sable ou de galets, ses calanques, ses petites criques bien cachées... de l'autre, la rade d'Agay ouvre la voie vers le massif de l'Esterel.

**Dîner au village.**

Soirée locale: film sur la région ou intervenant pour en apprendre un peu plus sur votre destination hôte.

### **Jour 5 - Mercredi 11 octobre**

**180 km A/R**

Excursion **Grasse et Nice – 180 km A/R**

Visite de Grasse, en petit train, ville médiévale, capitale de la Parfumerie depuis le 16ème siècle, au centre d'une économie entièrement tournée vers la culture des plantes à parfums. Vous apprendrez les techniques de fabrication d'un parfum, et leur évolution jusqu'à nos jours. Visite d'une célèbre parfumerie puis découverte du centre historique. Départ pour NICE

**Déjeuner au Restaurant**

Visite de Nice en petit train touristique Au départ de la Promenade des Anglais, au pied du monument du Centenaire, embarquez à bord de notre train touristique 100% électrique, silencieux, respectueux de l'environnement et doté d'un accès PMR. Vous découvrirez la ville de Nice et ses trésors à travers l'un de nos deux circuits commentés.

**Le circuit « centre-ville » (45 minutes)**, vous laissera le temps d'admirer les monuments incontournables de la vieille ville, de la place Masséna à l'Eglise Notre-Dame du Port de Nice, en passant par le musée d'Art Moderne et d'Art Contemporain

**Dîner au village.**

Soirée Casino Miléade : Découvrez le plaisir du jeu de manière ludique et sans prendre de risque.

### **Jour 6 - Jeudi 12 octobre**

**100 km A/R**

Matin : balade détente sur la plage

Déjeuner au village.

Après-midi : **Bormes-les-Mimosas – 100 km A/R**

Découverte de **Bormes-les-Mimosas : promenade guidée du village**, à l'aspect médiéval et artisanal. Très fleuri, le village est riche en parcours botaniques : bougainvilliers, glycines...

**Dîner au village.**

Soirée Loto/Bingo : grâce à ce jeu classique, vous êtes assurés de passer une soirée agréable et détendue.

### **Jour 7 - Vendredi 13 octobre**

**80 km A/R**

#### **Matin : Dégustation de vins de Provence – 60 km A/R**

Découverte d'un domaine viticole situé aux alentours du Golfe de St Tropez. Dégustation en fin de visite. Déjeuner au village.

#### **Après-midi : Traversée vers St Tropez – 20 km A/R**

#### **départ soit des Issambres soit de Sainte Maxime selon la saison**

Traversée en bateau (15 min environ) vers Saint-Tropez, temps libre pour découvrir le village des stars qui a su conserver toute sa beauté provençale. Un lieu de villégiature de la Jet set comme des touristes en quête d'authenticité provençale ou de célébrités. Une véritable alternative au transport routier et aux encombrements afin de rejoindre Saint Tropez

#### **Dîner au village.**

Soirée Spectacle : toute votre équipe se réunit pour vous proposer une soirée haute en couleur.

### **Jour 8 - Samedi 14 octobre**

Départ du groupe après le petit déjeuner, muni d'un panier repas pour le déjeuner.

**NB : Le déroulement du séjour est indicatif, l'ordre des journées peut être modifié pour des raisons indépendantes de notre volonté.**

Le C.C.A.S espère que ce séjour vous plaira – places limitées : **inscriptions à la mairie de Grisolles le Mercredi 22 février 2023 de 8h30 à 12h, pièces à produire : Avis d'imposition ou de non-imposition 2022 - Pièce d'identité - Carte vitale - Assurance (responsabilité civile).**

Vous pouvez vous renseigner à la Mairie auprès de Madame MAZOYER ou par téléphone au : 05.63.67.30.21

Le Président  
du C.C.A.S,



Serge CASTELLA