

### PROCHAINE COLLECTE :

## GRISOLLES ESPACE SOCIO CULTUREL

**Le vendredi 18 décembre  
de 14h à 19h**



### Qui peut donner ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

#### Les principales conditions pour donner son sang :

Être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

#### Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- 24H après un traitement caries ou détartrage
- 7 jours à la fin d'un traitement antibiotique
- 14 jours après un épisode infectieux
- 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage
- 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme
- 6 mois après un accouchement

➔ Pensez à prendre une pièce d'identité et un stylo !

Nous voici arrivés sur la fin d'une année si particulière. A l'approche du déconfinement et de la période des fêtes de fin d'année, les donneurs risquent de manquer à l'appel. Pourtant les malades, eux, auront toujours besoin de sang.

Pour rappel, 10 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour en France, y compris pendant les périodes particulières comme celles que nous traversons... En décembre, l'EFS Occitanie vous appelle à offrir un cadeau de Noël qui a du sens : une mobilisation qui fait rimer fin d'année avec générosité et solidarité ! Offrez votre sang !

Toutes les mesures sanitaires sont prises sur les lieux de collectes pour protéger les donneurs, les bénévoles et le personnel : chaque personne est dotée d'un masque + respect des gestes barrières et de la distanciation.

**#donnezvotresang**