

PROCHAINE COLLECTE :

GRISOLLES ESPACE SOCIO CULTUREL

Le vendredi 18 décembre
de 14h à 19h



Qui peut donner ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don.

Les principales conditions pour donner son sang :

Être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos et ne pas avoir été transfusé.

Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :

- 24H après un traitement caries ou détartrage
- 7 jours à la fin d'un traitement antibiotique
- 14 jours après un épisode infectieux
- 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage
- 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme
- 6 mois après un accouchement

➔ Pensez à prendre une pièce d'identité et un stylo !

Nous voici arrivés sur la fin d'une année si particulière. A l'approche du déconfinement et de la période des fêtes de fin d'année, les donneurs risquent de manquer à l'appel. Pourtant les malades, eux, auront toujours besoin de sang.

Pour rappel, 10 000 dons de sang sont nécessaires chaque jour en France, y compris pendant les périodes particulières comme celles que nous traversons... En décembre, l'EFS Occitanie vous appelle à offrir un cadeau de Noël qui a du sens : une mobilisation qui fait rimer fin d'année avec générosité et solidarité ! Offrez votre sang !

Toutes les mesures sanitaires sont prises sur les lieux de collectes pour protéger les donneurs, les bénévoles et le personnel : chaque personne est dotée d'un masque + respect des gestes barrières et de la distanciation.

#donnezvotresang